

Erfahre, wie Denken deine Wahrnehmung steuert

Impuls
mit Klang



Abend
Meditation

Was haben die rote Öllampe beim Auto
mit körperlichen Schmerzen gemeinsam?

Wann: Donnerstag, 27. August 2026
19.00 bis 21.00 Uhr

Wo: Musik & Kulturraum Zwicky Süd
Am Wasser 5, 8600 Dübendorf

Mitnehmen: Sitzkissen, Decke (evtl. Kissen)

Ausgleich: CHF 45.00 pro Person

Anmeldung: erforderlich siehe QR Code



Wahrnehmen ist Denken, ist...

wahrnehmen,
WAS ich sehe,
höre, spüre...

reflektieren,
WIE sich das
anfühlt

herausfinden,
ob ich das sehen,
hören, fühlen
möchte

vertiefen,
WAS ich sehen,
hören, fühlen
möchte

erfüllen meines
Lebens, das mir
entspricht

om
KLANG